

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	
101	2023		パッチワーク	さんさ自主練 川村塾 (夜1.3)	カーピング (福德)	先生 控室	トルペイント	101
201	7月		絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんな (1.3)	小原流A ぷらす1の 俳句	ペン字 美文字	ときわす 親子教室	201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 常磐津	みんなよう (1.3)	小原流B (3回)	宝生流 (1-3)	1日	カル
5きげん		フラ 屋 13:30	日本民謡	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ	大人の体操 はくすう	姿勢と歩き方	5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~			花架拳 キッズモダン	HIPHOPジュ 7のみ		ロビ-
	9	10	11	12	13	14	15	
101				さんさ自主練 川村塾 (夜2.4)	ロマンドール	先生 控室	三味線練習	101
201			詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	お習字	俳句 (2-4)	五行歌	201
カル	ギター (2-4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	みんなよう (1.3)	小原流A お習字	美ボディ おこと (2-4)	ルーシー	カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/日 本民謡	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ	大人の体操	HIPHOPジュ 7のみ	5きげん
ロビ-		寿 民謡			花架拳 キッズモダン	日本民謡 II 13:00~17:30 2F	ボルドブ ラ	ロビ-
	16	17	18	19	20	21	22	
101			もりおか弁 常磐津	さんさ 川村塾 (夜1.3)	カーピング (福德)	先生 控室		101
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんな (1.3)	ぷらす1の 俳句	ペン字		201
カル	組ひも		水彩画 青春の歌	みんなよう (1.3)	小原流A お習字	宝生流 (1-3)		カル
5きげん			ピラコン ピラコン/日 本民謡	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ	大人の体操 10:00~		5きげん
ロビ-					花架拳 キッズモダン	HIPHOPジュ 7のみ		ロビ-
	23	24	25	26	27	28	29	
101		ピース バルーン オンライン		ロマンドール 川村塾 (夜2.4)		先生 控室		101
201		絵手紙モード 草月流	ぬり絵 詩吟	賢治2/4	小原流A お習字	俳句 (2-4)	五行歌	201
カル	ギター (2-4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	みんなよう (1.3)	小原流B (3回)	美ボディ おこと (2-4)	ルーシー	カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/日 本民謡	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ	大人の体操 はくすう	yokoヨガ	5きげん
ロビ-		寿 民謡			花架拳 キッズモダン	日本民謡 II 13:00~17:30 2F		ロビ-
	30	31	8月 1	2	3	4	5	
101	午前 午後 夜	午前 午後 夜	さんさ	さんさ 川村塾 (夜1.3)	さんさ	さんさ	さんさ	101
201		パッチワーク 草月流	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	ぷらす1の 俳句	ペン字	ペン字	201
カル			水彩画 さんさ 出場	みんなよう (1.3)	小原流A お習字	宝生流 (1-3)		カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ	休む		5きげん
ロビ-					花架拳			ロビ-